

İl Sağlık Müdürlüğü Ağustos Ayı Menüsü

Tarih	Gün	Çorba	Ana Yemek			Yardımcı Yemek		Salata-Tatlı Vb.			
02/08//21	pzt	Erişte çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	Fırında baget 213 kal.	z. yağlı semiz otu 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 kal.	yoğurt 112 kal.	Şekerpare 240 kal	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
03/08/21	salı	Mercimek çorbası 114 kal.	İzmir köfte 214 kal.	Saray kebabı 243 kal.	z. bamyası 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Muhallebi 162 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
04/08/21	çarş	Köylü çorbası 142 kal	Çoban kavurma 213 kal.	Tavuk haşlama 140 kal.	z.yağlı pazı 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal	Soslu sipagetti 114 kal	Yoğurt 112 kal	Kedidili pasta 230 kal.	Patates salatası 148 kal.	Meyve 60 kal.
05/08/21	perş	Tarhana çorbası 114 kal.	Karnyarık 142 kal.	Izgarada Köri soslu tavuk 140 kal..	Taze fasülye 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal	Kol böreği 362 kal	Ayran 112 kal	Revani 300 kal	Çoban salatası 59 kal.	Meyve 60 kal.
06/08/21	cuma	Sebzeli şehriye çorbası 114 kal.	Etlı nohut 185 kal	Çin tavuğu 213 kal	Pırasa kavurma 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Yoğurtlu makarna 136 kal	Cacık 128 kal.	Spangle 142 kal.	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
09/08/21	pzt	Ezogelin çorbası 114 kal	Et haşlama 140 kal	Tavuk fajita 213 kal	Dere otlu kabak 105 kal	Patlıcanlı bulgur pilavı 114 kal	Kuskus 114 kal	Yoğurt 112 kal	Kadayıf tatlısı 244 kal.	Kabak tarotar 59 kal	Meyve 60 kal.
10/08/21	salı	Yayla çorbası 114 kal.	Patlıcan musakka 221 kal.	Elbasan tava 213 kal	Türlü 142 kal	Mısırlı Pirinç pilavı 136 kal	Sebzeli makarna 114 kal	Cacık 128 kal	Bisküvi pastası 212 kal	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
11/08/21	çarş	Mercimek çorbası 114 kal	Ekşili köfte 214 kal.	Fırında sebzeli kebab 283 kal	Karışık dolma 146 kal.	Bulgur pilavı 114 kal	Sigara böreği 196 kal.	Ayran 112 kal	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.
12/08/21	perş	Tavuk suyu çorbası 114 kal	Etlı bezelye 142 kal	Arnavut ciğeri 243 kal.	İmam bayıldı 142 kal	Pirinç pilavı 114 kal	Spagetti napolite 114 kal	Yoğurt 112 kal.	Etimek tatlısı 212 kal	Karışık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
13/08/21	cuma	Domates çorbası 114 kal	Etlı kuru fasülye. 185 kal	Tavuk kavurma 213 kal.	Mücver 105 kal	Meyhane pilavı 114 kal	Rus salatası 182 kal.	Cacık 128 kal	Sarı burma tatlısı 240 kal	Turşu 59 kal	Meyve 60 kal.
16/08/21	pzt	Şehriye çorbası 114 kal	Hünkar beğendi 172 kal	Mantarlı tavuk sote 213 kal	Menemen 142 kal	Pirinç pilavı 114 kal	Peynirli makarna 136 kal	Yoğurt 112 kal	Şekerpare 210 kal	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
17/08/21	salı	Kıremalı mantar çorbası 142 kal.	Kadınbudu köfte 250 kal	Tavuk tandır 213 kal	z. yağlı bamyası 105 kal	Arpa pilavı 114 kal	Sebzeli makarna 114 kal	Cacık 128 kal	Kadayıflı muhallebi 212 kal.	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.
18/08/21	çarş	Ezogelin çorbası 114 kal	Sebzeli kebab 221 kal	Tavuk Çökertme 283 kal	Taze fasülye 105 kal	Şehriyeli pirinç pilavı 114 kal	Yoğurtlu makarna 136 kal	Yoğurt 112 kal	Sütlaç 162 kal	Kısır 178 kal.	Meyve 60 kal.
19/08/21	perş	Ayran aşısı çorbası 142 kal	Patlıcan kebabı 185 kal	Tavuk haşlama 283 kal	Biber dolması 114 kal	Meyhane Pilavı 114 kal	Talaş böreği 196 kal	Ayran 112 kal	Tulumba 240 kal	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.
20/08/21	cuma	Köylü çorbası 142 kal	Etlı nohut 185 kal	Çıtır pane tavuk 213 kal	Mücver 105 kal	Arpa şehriye Pilavı 105 kal	Rus salatası 182 kal	Yoğurt 112 kal.	Puding 142 kal	Turşu 59 kal	Meyve 60 kal.
23/08/21	pzt	Mercimek çorbası 114 kal	Patates oturtması 172 kal	Tavuk baget 213 kal	Barbunya pilaki 105 kal	Bulgur Pilavı 114 kal	Salçalı makarna 114 kal	Cacık 128 kal	Kadayıf tatlısı 244 kal	Çoban salata. 59 kal	Meyve 60 kal.
24/08/21	salı	Yayla çorbası 142 kal	Tas kebabı 213 kal	Mantarlı tavuk sote 213 kal	Karışık kızartma 142 kal	pirinç pilavı 114 kal	Kuskus 114 kal	Yoğurt 112 kal	Bisküvi pastası 212 kal	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
25/08/21	çarş	Domates çorbası 114 kal	Karnyarık 142 kal	Saray kebabı 243 kal	Dere otlu kabak 105 kal	Bulgur pilavı 114 kal	Kremalı mantarlı spagetti 169 kal	Cacık 18 kal	Haşhaşlı irmik tatlısı 300 kal	Kısır 178 kal	Meyve 60 kal.
26/08//21	perş	Ezogelin çorbası 114 kal	Etlı kuru fasülye 185 kal	Tavuk tandır 142 kal	Türlü 142 kal	Pirinç pilavı 114 kal	Kol böreği 182 kal	Yoğurt 112 kal	Kemal paşa tatlısı 300 kal	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.

27/08/21	cuma	Domates çorbası 114 kal	izmir köfte 214 kal	Tavuk kavurma 213 kal.	Biber dolması 114 kal	Meyhane pilavı 114 kal	Cevizli makarna 169 kal	Yoğurt 112 kal.	Muhallebi 240 kal.	Karışık salata	Meyve 60 kal.
31/08/21	salı	Yoğurtlu erişte çorbası 154 kal	Etlı güveç 221 kal	Tavuk haşlama 140 kal.	Taze fasülye 105 kal	Pirinç pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal	Cacık 112 kal.	Şeker pare 210 kal	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.