

## İl Sağlık Müdürlüğü Temmuz Ayı Menüsü

Tarih	Gün	Çorba	Ana Yemek			Yardımcı Yemek		Salata-Tatlı Vb.			
01/07/21	Perş	Ezogelin çorbası 114 kal.	Etili kuru fasulye 185 kal.	Fırında bageet 213 kal.	Dere otlu kabak 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 kal.	Cacık 128 kal.	Revani 300 kal.	Turşu 59 cal	Meyve 60 kal.
02/07/21	Cuma	Tavuk suyu çorbası 154 kal.	Kadın budu köfte 250 kal.	Mantarlı tavuk sote 233 kal.	Taze fasulye 105 kal.	Bulgur Pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Sütlaç 162 kal.	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
05/07/21	Pzt	Yoğurtlu erişte çorbası 154 kal.	Sebzeli kebab 221 kal.	Köri soslu tavuk 140 kal.	Menemen 142 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Rus salatası 182 cal.	Cacık 128 kal.	Kadayıf 244 kal	Çoban salata 59 kal	Meyve 60 kal.
06/07/21	Salı	Köylü çorbası 142 kal	Ekşili köfte 214 kal.	Saray kebabı 243 kal.	z. yağlı ıspanak 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	soslu spagetti 114 cal	yoğurt 112kal.	Portakallı kedidili pasta 230 cal	Karışık salata 59 cal	Meyve 60 kal.
07/07/21	Çarş	Sebzeli şehriye çorba 114 kal	Hünkar beğendi 172cal.	Tavuk haşlama 140 kal.	Barbunya pilaki 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	sebzeli makarna 114 kal.	cacık 128 kal.	Puding 142 cal.	Kabak yoğurtlu 115cal.	Meyve 60 kal.
08/07/21	Perş.	Mercimek çorbası 114 kal.	Musakka 221 cal.	Çin tavuğu 213 cal..	Biber dolması 114 kal.	Arpa şehriye pilavı 114 kal.	Kol böreği 182 cal.	Ayran 112 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 cal.	Çoban salata 59 cal	Meyve 60 kal.
09/07/21	Cuma	Domates çorbası 114 kal.	Mantarlı et sote 210 cal.	Tavuklu Çökertme kebabı 283 cal..	Türlü 142 cal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Kuskus 114 kal.	Cacık 128 kal.	Bisküvi pastası 212 cal.	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
12/07/21	Pzt	Ezogelin çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	çıtır pane tavuk 213 cal.	Bezelye 105 cal.	Patlıcanlı bulgur pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 cal.	yoğurt 112 kal.	Şekerpare 210 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
13/07/21	Salı	Ayranası çorbası 142 kal.	İzmir köfte 180 kal.	Tavuk tandır 142 cal	Mücver 105 kal.	Nohutlu pirinç pilavı 149 kal.	Salçalı makarna 114 cal.	cacık 128 kal.	Sarı burma tatlısı 240 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
14/07/21	Çarş	Tarhana çorbası 114 kal.	Karnı yarık 142kal..	Tavuk kavurma 213 cal.	Taze fasulye 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Talaş böreği 196 cal.	yoğurt 112 kal.	Magnolya 212 cal.	Kaşık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
16/07/21	Cuma	Tavuk suyu çorbası 114 kalori	Etili nohut 185 kalori	Arnavut ciğeri 297 kal	z. yağlı semiz otu 105kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Tulumba 240 cal.	turşu 59 kal.	Meyve 60 kal.
26/07/21	Pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Sebzeli kebab 221 kal.	Fırında bageet 213 kal.	Dereotlu kabak 105 kal.	Meyhane Pilavı 114 kal.	Soslu spagetti 114 kal.	yoğurt 112 kal.	Kadayıf tatlısı 244 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
27/07/21	Salı	Domates çorbası 154 kal.	Misket köfte 180 kal.	Tavuklu sultan kebabı 243 kal.	Türlü 142 kal.	Arpa şehriye Pilavı 114 kal.	Rus salatası 145 kal.	Cacık 128. kal.	Haşhaşlı ırmik tatlısı 300 kal.	Kaşık salata 59 kal	Meyve 60 kal.
28/07/21	Çarş	Tavuk suyu çorba 154 kal.	Etili kuru fasulye 185 kal.	Çıtırpane tavuk 213 kal.	Karışık kızartma 142 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 196 kal.	Yoğurt 112 kal.	sütlaç 162 kal.	Çoban salata. 59 kal.	Meyve 60 kal.
29/07/21	Perş	Yayla çorbası 142 kalori	Tas kebabı 213 kal.	Mantarlı tavuk sote 231 kal.	Biber dolması 114 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	kuskus 114 kal.	Cacık 128kal.	Bisküvi pastası 212 kal.	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
30/07/21	Cuma	Ezogelin çorbası 114 kal.	Patlıcan kebabı 185 kal.	Elbasan tava 213 kal.	Taze fasulye 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Kremalı mantarlı spagetti 169 kal.	yoğurt 112 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	kısır 178 kal.	Meyve 60 kal.