

İl Sağlık Müdürlüğü HAZİRAN Ayı Menüsü

Tarih	Gün	Çorba	Ana Yemek			Yardımcı Yemek		Salata-Tatlı Vb.			
01/06/21	salı	Tarhana çorbası 114 kal.	Ekşili köfte 214 kal.	şnitzel 213 kal.	Biber dolması 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 136 kal.	yoğurt 112 kal.	Kedidili pasta 230 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
02/06/21	çarş	Yayla çorbası 114 kal.	Orman kebabı fasülye 172 kal.	Elbasan tava 213 kal.	mücvet 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Cevizli makarna 169 kal.	cacık 128 kal.	Sütlaç 162	Kaşık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
03/06/21	perş	Mercimek çorbası 142 kal.	Etlı nohut 180 kal.	Tavuk kavurma 142 kal.	z.yağlı bakla 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Spagetti napoliten 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
04/06/21	cuma	Sebzecorbası 114 kal.	İzmir köfte 180 kal.	Tavuk tandır 213 kal.	Karışık kızartma 146 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Kol böreği 182 kal.	ayran 112 kal.	puding 240 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
07/06/21	pzt	Köylü çorbası 142 kal.	Patlıcan musakka 221 kal.	Tavuk haşlama 283 kal.	Taze fasulye 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kadayıf tatlısı 212 kal.	Kaşık salata 115 kal.	Meyve 60 kal.
08/06/21	salı	Ezogelin çorbası 114 kal.	Çiftlik köfte 221 kal.	Saray kebabı 213 kal.	z.yağlı ıspanak 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Bisküvi pastası 244 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
09/06/21	çarş	Domates çorbası 142 kal.	Hünkar beğendi 172 kal.	Mantarlı tavuk sote 140 kal.	Barbunya pilaki 142 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Soslu makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	spangle 142 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
10/06/21	perş	Sebzeli şehriye çorbası 114 kal.	Etlı kuru fasülye 142 kal.	Tavuk çökertme 213 kalori	Dereotlu kabak 190 kalori	Pirinç pilavı 114 kal.	Sigara böreği 145 kal.	ayran 128 kal.	revani 244 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
11/06/21	cuma	ıspanak çorbası 114 kalori	Etlı güveç 214 kal.	Fırında baget 213 kal.	menemen 142 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Rus salatası 182 kal.	yoğurt 112 kal.	Sarı burma tatlısı 300 kal.	Çoban salata 178 kal.	Meyve 60 kal.
14/06/21	pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	Tavuk fajita 283 kal.	Taze fasulye 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 kal.	cacık 112 kal.	Şekerpare 210 kal.	Kaşık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
15/06/21	salı	Tavuk suyu çorbası 114 kalori	Patlıcan kebabı 213 kalori	Tavuk sote 213 kalori	z.yağlı semiz otu 190 kalori	Bulgur pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kadayıflı muhallebi 244 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
16/06/21	çarş	Tarhana çorbası 114 kal.	Etlı nohut 185 kal.	Elbasan tava 213 kal.	z.yağlı ıspanak 105 kal.	Şehriyeli pirinç pilavı 114 kal.	Soslu spagetti 114 kal.	Cacık 128 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Kısır 178 kal.	Meyve 60 kal.
17/06/21	perş	Sebzeli şehriye çorbası 154 kal.	Çoban kavurma 172 kal.	Tavuk çökertme 283 kal.	z.yağlı bezelye 105 kal.	Meyhane Pilavı 114 kal.	ıspanaklı kol böreği.	Ayran 112 kal.	Sütlaç 162 kal.	Turşu 59 kal.	Meyve 60 kal.
18/06/21	cuma	Yoğurtlu erişte çorbası 154 kal.	Etlı bezelye 185 kal.	Arnavut ciğeri 243 kal.	Biber dolması 114 kal.	Arpa şehriye Pilavı 114 kal.	Rus salatası 145 kal.	Yoğurt 112 kal.	Tulumba tatlısı 240 kal.	Kaşık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
21/06/21	pzt	Ezogelin çorbası 114 kal.	Et haşlama 140 kal.	Çıtırpane tavuk 213 kal.	Türlü 142 kal.	Bulgur Pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 196 kal.	Cacık 128 kal.	Kadayıf tatlısı 212 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
22/06/21	salı	Yayla çorbası 114 kalori	Tas kebabı 213 kal.	Mantarlı tavuk sote 231 kal.	Karışık kızartma 146 kal.	pirinç pilavı 114 kal.	kuskus 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Bisküvi pastası 212 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
23/06/21	çarş	Domates çorbası 114 kal.	Etlı nohut 185 kal.	Tavada baget 213 kal.	z.yağlı bakla 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Kremalı mantarlı spagetti 169 kal.	cacık 112 kal.	Haşhaşlı irmik tatlısı 300 kal.	Kaşık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
24/06/21	perş	Sebzeli şehriye çorbası 114 kal.	Tepsi köfte 213 kal.	Tavuk tandır 142 kal.	Mücvet 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Sigara böreği 145 kal.	Cacık 128 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.

25/06/21	cuma	kremalı mantar çorbası 154 kal.	Musakka 221 kal.	Tavuk kavurma 213 kal.	Biber dolması 114 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Cevizli makarna 136 kal.	Yoğurt 112 kal.	Muhallebi 240 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
28/06/21	pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	Şnitzel 213 kal.	Z.yağlı bezelye 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Kıymalı makarna 169 kal.	Ayran 112 kal.	Şekerpare 210 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
29/06/21	salı	Tarhana çorbası 114 kal.	İzmir köfte 180 kal.	Tavuk haşlama 140 kal.	z.yağlı bamya 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Cacık 112 kal.	Spangle 142 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
30/06/21	çarş	Yayla çorbası 114 kal.	Karnı yarık 142 kal.	Fırında sebzeli baget 213 kal.	Barbunya pilaki 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Soslu sıpagetti 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Sarı burma tatlısı 300 kal.	Kısır 178 kal.	Meyve 60 kal.