

## İl Sağlık Müdürlüğü Nisan Ayı Menüsü

Tarih	Gün	Çorba	Ana Yemek			Yardımcı Yemek		Salata-Tatlı Vb.			
01/04/21	Perş	Yayla çorbası 142 kal	Etlı nohut 172 kal.	Mantarlı tavuk sote 231 kal.	z.yağlı karnabahar 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 142 kal.	Yoğurt 112 kal.	Bisküvi pastası 212 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
02/04/21	cuma	Tarhana çorbası 114 kal.	İzmir köfte 180 kal.	Tavuk haşlama 140 kal.	z.yağlı pırasa 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Soslu sıpagetti 114 kal.	Cacık 128 kal.	Sütlaç 162 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
05/04/21	pzt	Sebzeli şehriye çorbası 114 kal.	Tas kebabı 213 kal.	Fırında sebzeli baget 213 kal.	Taze fasulye 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Şeker pare 240 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
06/04/21	salı	Mercimek çorbası 114 kal.	Musakka 185 kal.	Elbasan tava(tavuklu) 213 kal.	Mısırlı kara lahana yemeği 153 kal.	Meyhane Pilavı 114 kal.	Yoğurtlu makarna 142 kal.	Cacık 128 kal.	Portakallı kedi dili tatlısı 230 kal.	Kısır 178 kal.	Meyve 60 kal.
07/04/21	çarş	Domates çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	Çıtır pane tavuk 213 kal.	Zeytin yağlı bırokoli 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Kol böreği 182 kal.	Yoğurt 112 kal.	Revani 300 kal.	Havuç tarotar 115 kal.	Meyve 60 kal.
08/04/21	perş	Ezogelin çorbası 114 kal.	Misket köfte 180 kal.	Tavuk tandır 142 kal.	Biber dolması 114 kal.	Bulgur Pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Puding 142 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
09/04/21	cuma	Köylü çorbası 142 kal.	Sebzeli kebab 221 kal.	Tavuk çökertme 283 kal.	z.yağlı ıspanak 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Kıremalı mantarlı spagetti 169 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kemalpaşa tatlısı 210 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
12/04/21	pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Et haşlama 140 kal.	Fırında baget 213 kal.	Türlü 142 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Soslu makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Kadayıf 244 kal.	Çoban salata 59 kal.	Meyve 60 kal.

HAYIRLI RAMAZANLAR.