

İl Sağlık Müdürlüğü Şubat Ayı Menüsü

Tarih	Gün	Çorba	Ana Yemek			Yardımcı Yemek		Salata-Tatlı Vb.			
01/02/21	Pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Sebzeli kebab 221 kal.	Çin tavuğu 213 kal.	Zeytinyağlı pırasa 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Yoğurtlu makarna 136 kal.	yoğurt 112 kal.	Şekerpare 240 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
02/02/21	Salı	Sebze çorbası 114 kal.	Etlı kuru fasulye 172 kal.	Saray kebabı 213 kal.	Karnabaha r yoğurtlusı 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Cevizli makarna 169 kal.	cacık 128 kal.	Sütlaç 162 kal.	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
03/02/21	Çarş	Yayla çorbası 142 kal.	Çiftlik köfte 180 kal.	Tavuk tandır 142 kal.	Dereotlu kabak 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Spagetti napolite 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kadayıflı muhallebi 212 kal.	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
04/02/21	Perş	Mısır çorbası 114 kal	Etlı güveç 221 kal.	Şinitzel 213 kal.	Kapuska 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Kol böreği 182 kal.	ayran 112kal.	Sarı burma tatlısı 240 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
05/02/21	Cuma	Köylü çorbası 142 kal	Orman kebabı 221 kal.	Fırında kanat 283 kal.	Barbunya pilaki 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Soslu makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Bisküvi pastası 212 kal.	Havuç tarotar 115 kal.	Meyve 60 kal.
08/02/21	Pzt	Mercimek çorbası 114 kal.	Sebzeli kebab 221 kal.	Elbasan tava 213 kal.	Zeytinyağlı karnabaha r 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Kadayıf 244 kal.	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
09/02/21	Salı	Yayla çorbası 142 kal.	Etlı nohut 172 kal.	Köri soslu tavuk 140 kal.	Yumurtalı ıspanak 142 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Soslu makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Sıpangle 142 kal.	Yeşil salata 59	Meyve 60 kal.
10/02/21	Çarş	Sebzeli şehriye çorbası 114 kal.	Karnıyarık 142 kal.	Tavuk sote 213 kalori	Kaşarlı lahana 190 kalori	Bulgur pilavı 114 kal.	Rus salatası 145 kal.	Cacık 128 kal.	İrmik helvası 244 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
11/02/21	Perş	Ezogelin çorbası 114 kalori	Ekşili köfte 214 kal.	Fırında baget 213 kal.	Türlü 142 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Sigara böreği 182 kal.	Ayran 112 kal.	Revani 300 kal.	Patates salatası 178 kal.	Meyve 60 kal.
12/02/21	cuma	Domates çorbası 114 kal.	Orman kebabı 221 kal.	Tavuk fajita 283 kal.	Zeytinyağlı pazı 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
15/02/21	pzt	Ezogelin çorbası 114 kalori	Tas kebabı 213 kalori	Tavuk sote 213 kalori	Kaşarlı lahana 190 kalori	Bulgur pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kadayıf 244 kal.	Mevsim salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
16/02/21	Salı	Tarhana çorbası 114 kal.	Musakka 142 kal.	Çıtırpane tavuk 213 kal	Yumurtalı ıspanak 142 kal	Şehriyeli pirinç pilavı 114 kal.	Soslu spagetti 114 kal.	Cacık 128 kal.	Puding 142 kal.	Kırmızı pancar salatası 80 kal.	Meyve 60 kal.
17/02/21	Çarş	Tavuk suyu çorbası 154 kal.	Etlı kuru fasulye 172 kal.	Elbasan tava 213 kal.	Zeytinyağlı pırasa 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Rus salatası 145 kal.	Ayran 112 kal.	Kemal paşa tatlısı 210 kal.	Turşu 59 kal.	Meyve 60 kal.
18/02/21	perş	Yoğurtlu erişte çorbası 154 kal.	Hasanpaşa köfte 245 kal.	Fırında baget 213 kal.	Biber dolması 114 kal.	Meyhane Pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 114 kal.	Yoğurt 112 kal.	Kedidilli pasta 230 kalori	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
19/02/21	cuma	Domates çorbası 114 kal.	Et haşlama 140 kal.	Tavuklu sultan kebabı 243 kal.	Zeytinyağlı karnabaha r 105 kal.	Pirinç Pilavı 114 kal.	Sebzeli makarna 196 kal.	Cacık 128 kal.	Revani 300 kal.	Havuç tarotar 115 kal.	Meyve 60 kal.
22/02/21	pzt	Ezogelin çorbası 114 kalori	Orman kebabı 221 kal	Mantarlı tavuk sote 231 kal.	Zeytinyağlı ıspanak 105 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Salçalı makarna 114 kal.	Cacık 128 kal.	Şeker pare 240 kal.	Mevsim salata 59 kal	Meyve 60 kal.
23/02/21	salı	Tarhana çorbası 114 kal.	Etlı kuru fasulye 172 kal.	Tavada baget 213 kal.	Zeytinyağlı brokoli 105 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Kremalı mantarlı spagetti 169 kal.	Yoğurt 112 kal.	Haşhaşlı ırmik tatlısı 300 kal.	Kırmızı pancar salatası 80 kal.	Meyve 60 kal.
24/02/21	çarş	Sebze çorbası 114 kal.	Kadınbud u köfte 250 kal.	Tavuk haşlama 140 kal.	Pırasa kavurması 105 kal.	Meyhane pilavı 114 kal.	Yoğurtlu makarna 136 kal.	Cacık 128 kal.	Kabak tatlısı 139 kal.	Patates salatası 132 kal.	Meyve 60 kal.

25/02/21	perş	Yoğurtlu erişte çorbası 142 kal.	Patlıcan kebabı 185 kal.	Tavuk kavurma 213 kal.	Lahana sarma 114 kal.	Pirinç pilavı 114 kal.	Peynirli makarna 136 kal.	Yoğurt 112 kal.	Tulumba tatlısı 240 kal.	Karışık salata 59 kal.	Meyve 60 kal.
26/02/21	cuma	Tavuk suyu çorbası 114 kal.	Misket köfte 180 kal.	Çıtır tavuk 213 kal.	Türlü 142 kal.	Bulgur pilavı 114 kal.	Kıymalı makarna 169 kal.	Ayran 112 kal.	Muhallebi 162 kal.	Havuç tarotar 115 kal.	Meyve 60 kal.